



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO JULHO 2024

CMEI – SEMENTINHAS DE VIDA - SEM LACTOSE

MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 01/07	3ºFEIRA 02/07	4ºFEIRA 03/07	5ºFEIRA 04/07	6ºFEIRA 05/07
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM GELEIA	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA PÃO CASEIRO COM GELEIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELEIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELEIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM GELEIA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE BRÓCOLIS	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	SUCO DE UVA E FALSO PÃO DE QUEIJO	BANANA	FESTA JULINA	BANANA	MELANCIA
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM MUSCULO E LEGUMES		MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA CENOURA	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 08/07	3ºFEIRA 09/07	4ºFEIRA 10/07	5ºFEIRA 11/07	6ºFEIRA 12/07
CAFÉ DA MANHÃ	CAPACITAÇÃO	CAPACITAÇÃO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 15/07	3ºFEIRA 16/07	4ºFEIRA 17/07	5ºFEIRA 18/07	6ºFEIRA 19/07
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 22/07	3ºFEIRA 23/07	4ºFEIRA 24/07	5ºFEIRA 25/07	6ºFEIRA 26/07
CAFÉ DA MANHÃ	CAPACITAÇÃO COZINHEIRAS	CAPACITAÇÃO COZINHEIRAS	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM GELEIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELEIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM GELEIA
ALMOÇO			ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ

			SALADA CENOURA		SALADA TOMATE
CAFÉ DA TARDE			BOLO SEM LACTOSE E AÇÚCAR E LEITE COM CACAU	MELÃO	MAÇA
JANTAR			SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUES	SOPA DE FUBÁ COM CARNE E LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 22/07	3ºFEIRA 23/07	4ºFEIRA 24/07	5ºFEIRA 25/07	6ºFEIRA 26/07
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM GELEIA	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM GELÉIA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE SOJA	LARANJA LIMA	MANGA	LARANJA LIMA	MANGA
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE PEPINO	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA DE TOMATE	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES